

Trainingsangebot des SC Önsbachs

Die Turnabteilung des SC Önsbach startet am 11. September 2023 mit ihrem Training in der Turn- und Festhalle in Önsbach.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter	Ort / Treffpunkt
Mo.	17:30 - 18:30	Pilates (Kurs)	Nadja Bär	Halle
	18:30 - 19:30	Frauentraining	Nadja Bär	Halle
	19:30 - 20:30	Männerymnastik	Stephan Harter	Halle
	20:30 - 21:30	Lady Fitness	Dagmar Harter	Halle
Di.	17:00 - 18:00	Bambinis Fußball	Marvin Hurst, Sebastian Schneider, Jürgen Schemel	Halle oder Kleinspielfeld
	18:00 - 19:30	Bubenturnen ab 1. Klasse	Daniel Schmalz, Felix Zoike	Halle
	18:00 - 20:00	Leichtathletik Bahntraining	Patrick Schemel	Sportplatz
	19:30 - 22:00	Volleyball	Julia Itta	Halle / Beachfeld
Mi.	17:00 - 18:30	Mädchenturnen 1.-4. Klasse	Tina Huber, Tabea Burger	Halle
	17:00 - 19:00	Tennis Kindertraining (im Sommer)	Marie-Celine Fritz, Lisa Sonner, Kati Schütt, Timo Rommel	Tennisplatz
	17:30 - 19:00	F-Jugend Training	Daniel Serrer, Kevin Gempler, Simon Schmiederer, Simon Müller	Sportplatz
	18:30 - 20:00	Gerätturnen Mädchen ab 5. Klasse	Kelly Dinger, Hanna Masur	Halle
	20:00 - 21:00	Fit und Gesund für alle Ü30	Helmut Müller	Halle
	19:00 - 21:00	Lauftreff (Laufen und Walken)	Bernhard Kast	Sportgaststätte
Do.	16:30 - 17:30	Eltern-Kind-Turnen 2-3 Jahre	Kathrina Hörth	Halle
	17:30 - 18:30	Kinderturnen 4-6 Jahre	Olga Schemschur	Halle
	18:30 - 19:30	AROHA (Kurs)	Nadja Bär	Pfarrheim
	18:30 - 20:30	Gerätturnen Mädchen LK	Gregor Harter, Svenja Weber	Halle
	19:00 - 20:30	Leichtathletik Ausdauertraining	Manfred König	Sportplatz
Fr.	17:00 - 18:00	F-Jugend Hallentraining (im Winter)	Daniel Serrer, Kevin Gempler, Simon Schmiederer	Halle
	18:00 - 19:30	Leichtathletik Jugend	Patrick Schemel	Sportplatz
	18:00 - 20:00	Gerätturnen Mädchen und Jungs LK	Gregor Harter	Halle
	20:00 - 22:00	Gymnastik Männer (Ballspielgruppe)	Richard Harter	Halle
Sa.	10:00 - 11:30	Leichtathletik Jugend (im Winter)	Patrick Schemel	Halle
So.	07:30 - 9:00	Leichtathletik Ausdauertraining	Manfred König	Ulm, Waldparkplatz Kaier

Im Jugendfußball spielen die Kinder ab der D-Jugend in der SG Acher-Rench. Die D-Jugend spielt in Gamshurst und trainiert in Önsbach. C-Jugend spielt und trainiert in Renchen und die B-Jugend spielt und trainiert in Wagshurst. Bei Interesse einfach eine E-Mail an: nadja.baer@scoensbach.de.

Im Tennis ist der SC Önsbach zusammen mit Wagshurst in einer SG. Bei Interesse am Jugendtennis, Damen- oder Herrentennis einfach eine Mail an: walter.hund@scoensbach.de

Infos über das Fußballtraining Training der 1. Mannschaft und der „Alten Herren“ erhält man von jens.meier@scoensbach.de.

Weitere Informationen über die verschiedenen Gruppen und Abteilungen sind auf der Homepage www.scoensbach.de oder unter: info@scoensbach.de